



Осторожно – клещи!



Департамент здравоохранения администрации области напоминает: **индивидуальная защита людей** – одно из важнейших направлений неспецифической профилактики инфекций, передаваемых при укусе клещами.

Посещая лес, парковую зону, или находясь на садово-огородных участках, соблюдайте меры предосторожности – **надевайте плотно прилегающую одежду светлых тонов и применяйте современные акарицидных и акарицидно-репеллентные средства для обработки верхней одежды и снаряжения.**

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое природно-очаговое инфекционное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к продолжительным неврологическим осложнениям.

Почти у 40% переболевших развивается остаточный постэнцефалитный синдром. Более тяжелое течение наблюдается среди пожилых людей. Смертность от КВЭ центрально-европейского типа составляет 0,7-2%, от дальневосточной формы заболевания может достигать 25-30%.

Как можно заразиться клещевым вирусным энцефалитом?

1. Вирус клещевого энцефалита передается человеку, в основном, через присасывание зараженных иксодовых клещей.

2. Заражение также может произойти при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д.

3. Возникновение заболевания возможно и при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании мест укуса.

4. Другой путь заражения – употребление в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Существует вероятность заражения клещевым энцефалитом также через молоко коров.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди (независимо от



возраста и пола). Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках. Период активности клещей в природе начинается весной и продолжается до октября. Максимальное количество клещей наблюдается в первой половине лета.

Как защитить себя от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание КВЭ можно предупредить с помощью средств неспецифической и специфической профилактики. **Необходимо соблюдать меры предосторожности, правильно одеваться и использовать дополнительные средства защиты - репелленты, акарициды (химические препараты для борьбы с клещами) и т.д.**

Какую одежду выбрать?

- 1.**Надевайте закрытую обувь (ботинки или сапоги, а не сандалии).
- 2.**Надевайте длинные брюки с затяжками на штанинах, или заправляйте штанины в носки (чтобы клещ не мог заползти под брюки)
- 3.**Куртка должна быть с затяжками на рукавах, а лучше специальные защитные костюмы.
- 4.**Помните, что клеща гораздо проще заметить на светлой одежде.

Специфическая профилактика

Самая надежная защита против клещевого энцефалита - вакцинация. Профилактические прививки против КВЭ населению проводятся государственными и частными организациями здравоохранения, имеющими лицензию на медицинские виды деятельности. Для вакцинопрофилактики КВЭ используют медицинские иммунобиологические препараты, разрешенные к применению в Российской Федерации.



Прививки лучше делать заранее – до начала сезона активности клещей. Стандартная схема вакцинации предусматривает проведение двух прививок. Курс вакцинации можно проводить в течение всего года, но не позднее, чем за две недели до выезда в очаг. После первичного курса вакцинации прививку повторяют через 12 месяцев; последующие ревакцинации проводятся каждые три года.

Противопоказания к вакцинации - сильные аллергические реакции на компоненты вакцины, прежде всего белок куриного яйца, а также острые лихорадочные состояния.